

PROCOSI/LINKAGES Bolivia

CUÑA 3

TEMA: MELA

DESCRIPCION DE PERSONAJES.

JULIETA.

Julieta es una mujer de 26 años, tiene 2 hijos y está casada con Felipe que es agricultor. Su situación económica es precaria y por eso han decidido que aún no quieren otros hijos.

CARACTERISTICA

JULIETA

Hola! Déjenme contarles algo que he aprendido y que ojalá les pueda servir a ustedes también...

MUSICA

JULIETA

Me llamo Julieta, estoy casada con el Felipe. Ya tenemos 2 hijos, la Teresa de 3 años y el Jaimito de 5 meses... Hemos decidido con mi marido que todavía no vamos a tener otra wawa... es que la plata a veces ni alcanza y no queremos que nada nos falte...

MUSICA

JULIETA

Lo que voy a contarles ha pasado cuando el Jaimito, mi hijito menor, tenía recién un mes.

Yo veía a mis comadres que tenían hartas wawas y no podían atenderles bien, por eso sus wawas mucho se enfermaban.

MUSICA

JULIETA

Con esa preocupación estaba y no quería que se me acerque el Felipe, y un poco, a ratos, él hasta se molestaba...

MUSICA

JULIETA

Un día el Felipe ha querido estar conmigo y se ha acercado cuando estábamos en la cama.

“Estoy cansada, dejame dormir” le he dicho y él un poco molesto se ha dado la vuelta.

Así varias noches igualito era... hasta que le he dicho; “Felipe: no quiero estar como la Manuela que ha tenido 5 hijos seguidito y ahora parece una vieja, la pobre muy débil está para trabajar y hasta para cuidar a sus wawas...” El me ha escuchado calladito.

MUSICA

“Qué grave sería Felipe si otra vez me embarazo... ¿cómo vamos a mantener otra wawa más?”, le he dicho y al final me ha dado la razón; “Cierto pues... además yo quiero que nuestras wawas sean sanitas... y con lo que no ha sido buena la cosecha, la plata apenas alcanza” me ha contestado.

MUSICA

JULIETA

Menos mal el otro día he ido al Club de Madres. Ahí nos encontramos con las comadres y bien harto reímos sobre todo con las ocurrencias de la Tomasa.

EFECTOS

Bulla, sonrisas de mujeres.

JULIETA

Mientras esperábamos que empiece la reunión, me he acercado y le he hablado a la Herminia. Ella es la promotora de salud y siempre nos da charlas... un poco con vergüenza estaba de preguntarle... “No tengas pena, me ha dicho, sabes que yo no cuento a nadie, con confianza nomás dime qué pasa” y le he contado.

MUSICA

JULIETA

“Sabes mi situación Herminia, tengo 2 wawas, la Teresa y el Jaimito...” le he dicho.

Y la Herminia me ha preguntado cómo estaba mi wawa y yo le he contestado que mi Jaimito bien estaba y muy grandecito para tener sólo un mes. Es “otro el problema” le he dicho, “es que todavía no quiero tener otra wawa” y le he contado que hemos hablado con el Felipe y que vamos a esperar un tiempo porque queremos criar bien a nuestras wawas.

MUSICA

Me ha entendido la Herminia, “ahh, no te preocupes Julieta, hay una manera de cuidarte para que no te embaraces... se llama el Método de Lactancia y Amenorrea o MELA”.

MUSICA

JULIETA

Yo antes había escuchado eso del MELA, pero no me acordaba bien cómo era... entonces me ha explicado la Herminia; “Mira Julieta, ¿qué le das a tu wawa cuando llora?” me ha preguntado. Yo me he reído “¿Qué le voy a dar pues...? ¡Mi leche nomás le doy! ¿No estás viendo?” le he dicho.

“Eso es bueno, que sólo le hayas dado tu leche y no le des mates ni aguas”.

La Herminia me ha dicho que si le sigo dando el pecho a mi wawa cada vez que me pida, de día y de noche hasta que cumpla 6 meses, no me voy a embarazar.

Yo le he contado que mi wawa en la noche, una sola vez toma mi leche y ella me ha contestado que no es suficiente porque para no embarazarme debería darle el pecho a mi wawa, por lo menos dos veces en la noche y nunca dejar pasar más de 5 horas entre una mamada y otra.

MUSICA

JULIETA

Entonces así había sido esto del MELA, cuando damos sólo el pecho de día y de noche sin esperar que pasen 5 horas entre una mamada y otra no nos viene la regla o costumbre y no nos embarazamos hasta que la wawa cumple 6 meses; pero si nos viene la regla tenemos que buscar otro método para no embarazarnos.

MUSICA

JULIETA

Después me he ido a mi casa y le he contado al Felipe lo que es el MELA. “Buenas cosas se aprende en el Club de Madres” me ha dicho. “¿Yo también debería ir no?” me estaba gozando, bien contento estaba con la noticia, rapidito se ha aprendido lo que es el MELA...

MUSICA

JULIETA

Esos meses tranquilos hemos estado con ese método que me ha enseñado la Herminia.

Le daba mi pecho al Jaimito cada que me pedía y de día y de noche... por eso no me venía mi costumbre y no me he embarazado. Así he tenido tiempo para cuidar mejor a mi wawita y recuperarme yo también.

MUSICA

JULIETA

Ahora el Jaimito ya tiene 5 meses y antes de que cumpla 6, voy a pedirle al doctor que me enseñe otra manera de cuidarme para no embarazarme.

MUSICA

Como dice la Tomasa; “Así como dejamos que la tierra descansa para plantar de nuevo, con mayor razón hay que dejar descansar a nuestro cuerpo para que se recupere, así nosotras y nuestras wawas vamos a estar más sanitas y vamos a poder atenderlas mejor.”

MUSICA